

# SONG SANCTUARY RETREAT

*in Fraueninsel Kloster*

21. - 26. Juli, 2019

mit

Michael Stillwater & Doris Laesser Stillwater

*Am Chiemsee in Bayern, Deutschland*

- Verbinde Dich mit dem "Grossen Gesang" durch Deine Kreativität.
- Singe Chants und Lieder für Heilung und Transformation.
- Lebe in einem renovierten 8.Jhdt. Benediktinerkloster.
- Praktiziere Mantras und Vokalsingen.
- Spüre die spirituelle Kraft der Fraueninsel.
- Erschaffe Deine eigene Geschichte/Lied mit dem "SongSourcing".
- Transformiere Glaubenssätze über Dich.
- Verbinde Dich mit Mitreisenden im Prozess.
- Geniesse Ayurvedische Küche

*mehr Informationen auf der Rückseite*

www.innerharmony.com



**Programm** Unsere Seminare bieten innere und aussere Erfahrungen. Ein typischer Seminartag beinhaltet Kontemplation, Meditation, Gruppenaktivitäten mit kreativen Ausdrucksmöglichkeiten, Singen und Zeit für Reflektion und Entspannung.

*Wenn gewünscht wird das Seminar übersetzt, englisch/deutsch.*

**Ort** Das Seminar wird gehalten im Konvent/ Seminarhaus auf der historischen Fraueninsel, umgeben von Wasser und Natur. Verschiedene Unterkunfts-möglichkeiten betreffend Kosten und Vorlieben. Wunderbare Ayurvedische Küche mit viel Sorgfalt für uns zubereitet.

### Facilitation



Michael Stillwater is a songwriter, educator and filmmaker whose gift for creating environments of song has inspired many to reconnect to the joy of singing using music as a path of the heart.



Doris Laesser Stillwater, Dipl. Psych FH, draws from 35 years of spiritual training, retreat leadership, and practice as a transpersonal psychologist, supporting people in transition using an authentic, intuitive and energetic approach.

---

Seminarkosten: 750 €

Wiederkehrende Teilnehmer: 500 €

Unterkunft und Verpflegung:  
ca. 450 € wird am Ort bezahlt

Anmeldung

Wenn Du interessiert bist schreibe ein mail an Doris oder Michael.

[doris.laesser@bluewin.ch](mailto:doris.laesser@bluewin.ch)

[michael@innerharmony.com](mailto:michael@innerharmony.com)

Dein Platz wird mit einem Deposit von 200 Euro reserviert.